

# PELITA

## Rutin Kodim 1002/HST Laksanakan Senam Kesegaran Jasmani-88

Maskuri - [HST.PELITA.WEB.ID](http://HST.PELITA.WEB.ID)

Jan 27, 2023 - 08:46



*Kodim 1002/HST Laksanakan Senam Kesegaran Jasmani-88*

BARABAI-Guna menjaga imunitas tubuh agar tetap fit dan prima, Personel Kodim 1002/HST melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani-88 di Lapangan Makodim, Jalan Telaga Padawangan Kelurahan Barabai Timur Kecamatan Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah Kalimantan Selatan. Jum'at (27/01/2023)



Dipimpin oleh Bintara Jasmani Serma Nurhadi dan diikuti oleh Anggota dan PNS Kodim, usai Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 dilanjutkan dengan jalan santai dengan penuh semangat dan gembira.

Komandan Kodim 1002/HST Letkol Kav Gagang Prawardhana, S.I.P.,M.Han melalui Plh.Pasiterdim 1002/HST Kapten Inf Moh.Alip Suroso mengatakan, "Kegiatan ini merupakan realisasi perintah dari Panglima TNI agar seluruh Kotama dan Satuan-satuan TNI AD agar melaksanakan SKJ-88 sebanyak 2 (dua) kali setiap Selasa dan Jum'at sebelum melaksanakan olahraga umum masing-masing"

"Kegiatan olah raga ini tujuannya untuk menjaga kesehatan tubuh dan fisik yang prima otomatis dapat menjadi pemicu bagi prajurit dalam mendukung setiap tugas dan kewajiban yang diberikan secara optimal dengan hasil yang maksimal dan untuk meningkatkan imunitas sehingga terhindar dari penyakit". ungkapnya

Dengan adanya kegiatan ini harapannya semoga kita semua selalu diberikan kesehatan agar bisa menjalankan tugas dan kegiatan dengan penuh semangat dan ikhlas."tutupnya.(pendim1002).